

Journal



2026 - 1

Mit den Abteilungen Boogie Woogie, Tanzmäuse Rock'n'Roll,
Fitness und Gesundheit, Standard-Latein und Rokoko
an den Standorten Schwäbisch Gmünd, Straßdorf und Lindach.

www.petticoat-club.de

Abteilung Boogie Woogie



Moni und Fred – das Boogie Trainerpaar

Weihnachtstanzparty der Crazy Steps Neuler

Dank Organisator Heinrich Wiedemann, fand zum wiederholten Male eine Weihnachtstanzparty der Crazy Steps statt. Am 10.12.2025 fand sich eine kleine Delegation der Boogies aus Gmünd dort ein.



Weihnachtsessen und Jahresabschluss

Bei leckerem Essen und in geselliger Runde beschlossen die Boogies das Jahr 2025.



Beim traditionellen Weihnachtskonzert der Ponycars

Wie in den letzten Jahren gab es am kurz vor Weihnachten (22.12.2025) das Konzert der Ponycars im Cafe Leinmüller. Die Boogies durften hier natürlich nicht fehlen.

Abteilung Standard-Latein und Rokoko



Klavierkonzert im evangelischen Gemeindehaus Gmünd von Eymen Belur – 16 jähriges Talent am Klavier.
Les Cotillons haben die Bewirtung übernommen.



Winterzauber auf Burg Hohenzollern – die Rokokogruppe wurde eingeladen von der befreundeten Gruppe „Le Bouquet colore“



Die Räume der Burg waren weihnachtlich geschmückt



Tanzbild von „Rock me Amadeus“ auf der CMT.
Halbstündiger Auftritt mit Tanz, Moderation, Vorstellung historischen Personen und einer Modenschau.



CMT Stuttgart März 2026: Showauftritt der **Rokoko-Gruppe** „Les Cotillons“ von Sabine und Dieter Schneider am Sonntag, 25. Januar auf der Hauptbühne am Eingang.



Fasching-Training mit Dieter Schneider in der Latin Linedance Gruppe donnerstags:

- Mit Zielwasser zum Tanzen
- Tanzen mit Hilfsmittel
- Lachmuskeln wurden auch gebraucht

Abteilung Tanzmäuse Rock'n'Roll



Die Tanzmäuse trainieren für ihren Auftritt beim Straßdorfer Frühling

Abteilung Fitness und Gesundheit



Neujahrsempfang in Straßdorf – die Gemeindehalle war brechend voll, unter den ehrenamtlichen Helfern waren wieder einmal das Laufteam Elke präsent mit Elke Peischl, Gabi Sobl, Gabi Bundschuh und Ingrid Behrend.



2. Lauf der dreiteiligen Göppinger Winterlaufserie – dieses mal wurde der „Winter“lauf wörtlich ausgetragen, viel Schnee, Matsch, rusch und schnauf brauchten die 5 Petticoatler Elke P. – Elke B. – Gabi S. – Helga und Erich A. Jeweils in knapp 34-35-36-37 Min. stapften sie bei den 5 km durch den Wald – Helga war die mutigste und lief 2 Runden in 1.09 ! **Jede/r ist ein Sieger, der bei dieser Witterung läuft !!!** Siegerehrung im Feb. nach dem 3. Lauf.



3. Lauf der Winterlauf-Serie in Göppingen

Gabi und Elke liefen wieder die 5 km und Gabi war 1. in der AK60, Elke 2. in der AK65



**Stadtlaf 2026 – mit Laufteam Elke und den erfolgreichen Petticoat-Mitgliedern:
Schüler 1,2 km: Tilo und Mika Wimberger**



**2x5 km Staffel: Damen Platz 7 Helga und Doreth, Platz 3 Mellie und Gabi.
Mixed Team Platz 8 Biggi und Markus**



**10 km: Elke P. Platz 4, Helga A. Platz 3, Elke W. Platz 3
Halbmarathon: Patrick 1.42 Std. und Manu 1.44 Std. Platz 5 AK 40**



Winterlauf-Kurs:

Im Januar startete erstmals ein Winterlaufkurs in der Innenstadt von Schwäbisch Gmünd mit Biggi und Markus. Dieser wurde gut angenommen und läuft derzeit noch bis Mitte April. Neben dem gemeinsamen Laufen gab es verschiedene Technik- und Ausdauerseinheiten, mit denen die Teilnehmenden nicht nur fit über die kalte Jahreszeit blieben, sondern sogar ihre bestehende Form weiter verbessern konnten.



Woggingkurs: donnerstags 15 Uhr ab Schwerzerhalle – erste Stunde mit 60 sec Walking/30 sec Jogging. Lläuft über 12 Einheiten mit Gabi und Elke bis Juli – die Mitglieder können noch einsteigen.



Trainings-Wanderung für die Remstalwanderung an Himmelfahrt: verlängerte **Heldentour** mit über 27 km und fast 1000 Hm.



Steile Wege



Zwischen-Gipfel-Schnaps



Panoramaläufe in Essingen mit Petticoats Laufteam Elke am 28. März



Über 34 km „gönnten“ sich Ulrike und Patrick beim Trail-Lauf

Ulrike war fast 4 Std. unterwegs auf 1285 Höhenmetern und erreichte Platz 3 in ihrer Alterklasse. Patrick, unser Jungspund, wetzte in 4.22 Stunden den Trail ab und erreicht Platz 9 in seiner AK.



Elke Wagner, Gabi Sobl und Elke Peischl liefen die 11 km Strecke und waren auf Platz 2, 3 und 4 ihrer Altersklasse zu finden. Melanie flitzte die 6,5 km und erreichte Platz 5 in ihrer AK.



Jahresabschluss „Cycle Well“ bei Basti

Am Donnerstag, den 26.03.2026, fand der stimmungsvolle Jahresabschluss des „Cycle Well“-Kurses bei Basti statt. In entspannter Atmosphäre konnten sich die Teilnehmenden noch einmal gemeinsam auspowern und die vergangene Saison Revue passieren lassen. Ein besonderes Highlight war die Wunschstunde, bei der die Musikauswahl von den Teilnehmenden selbst bestimmt wurde – für viele ein gelungener Abschluss mit persönlichen Lieblingsongs. Im Anschluss gab es einen kleinen Umtrunk mit Sekt sowie leckeres Zupfbrot, was den Abend in geselliger Runde abrundete. Alle Beteiligten blicken auf eine tolle gemeinsame Zeit zurück und freuen sich bereits auf den Start der neuen Saison im Herbst.

Gesamtverein



Mitgliederversammlung des RRC Petticoat e.V.

Der Rock'n'Roll Club Petticoat aus Straßdorf hatte sich einen Sonntag zur Mitglieder- Hauptversammlung ausgesucht. Trotzdem erschienen 30 Mitglieder, für einen Verein mit 185 Aktiven eine tolle Rückmeldung. Die Vorsitzende Elke Peischl berichtete über die Mitgliederentwicklung, bei der sich in den letzten Jahren einiges verändert hatte. Seit Corona war das Interesse wieder gestiegen, hauptsächlich bei den vielfältigen Kursangeboten im Fitnessbereich. Bei der Abteilung Boogie Woogie kam nochmal ein Anfängerkurs zustande, die Kurse der Gesellschaftstänze der Abteilung Standard-Latein waren gut besetzt und die Gruppe Rokoko konnte sich vergrößern. Dance Aerobic ist seit 2 Jahren fest im Programm und auch der Kraftzirkel ist ein Dauerbrenner. Die Gmünder Sport Spaß Kurse waren wie immer sehr gut belegt, so dass die Stunden erweitert werden mussten. Gerade im Bereich Gesundheitssport, da hat Petticoat neue Trainer/innen gewinnen können. Biggi Wimberger und Markus Bruderle machen im Herbst den Prüfungslehrgang Trainer B im Gesundheitssport. Neu im Angebot bei Petticoat ist AROHA, ein Fitnessprogramm auf Musik im $\frac{3}{4}$ Takt, bestehend aus Elementen der Kampfsportart der Maoris, dem Kung Fu und den entspannteren Bewegungen des Tai Chi. Durch die große Nachfrage ist das Wochenangebot erhöht worden. Die Tanzmäuse in Straßdorf und Lindach haben sich nicht nur vergrößert, sogar die Jungs zeigen endlich mal

Interesse. Nach der Zeitumstellung wird das Winterangebot Indoor Cycling in Lauf- und Walkingkurse ausgetauscht. Die Austragungsorte sind im Himmelsgarten, im Hardt auf der Tartanbahn und in der Stadt direkt. Von Anfänger bis Fortgeschrittene sowie für kids und Erwachsene finden hier Angebote aus jeder Leistungsstufe statt.

Vorstandswahlen standen dieses Jahr auch an und auch die sorgfältigen Kassenprüferinnen Gabi Sobl und Heike Maier wurden wieder gewählt. Sie bestätigten wie immer eine tadellose Buchhaltung und trotz Investitionen in Kurse und Training einen gesunden Kassenstand.

In der Vorstandschaft hatte sich nichts geändert, alle 5 Vorstandsmitglieder wurden zu Einhundert Prozent wieder gewählt – also besseres Ergebnis als bei den Landtagswahlen.

Elke Peischl ist nach wie vor die 1. Vorsitzende und Dieter Schneider der Stellvertreter. Patricia Wahl wurde wieder Kassenwartin, Fred Wiedmann ist Sportwart Boogie Woogie und Basti Rupp hat das Amt des Medienwarts.

Dieses Jahr will der Tanz- und Fitnessklub sein 25 jähriges Bestehen feiern, vor 45 Jahren wurde Petticoat als reiner Rock'n'Roll Klub gegründet und ist seit 2001 ein eingetragener Verein. Die Entwicklung hatte sich sehr verändert, die Angebote wurden der Nachfrage angepasst. Für 35 Jahre Vereinszugehörigkeit wurde die Fitnesstrainerin Melanie Fernsel geehrt, sie hat bereits im Jugendalter Titel im Rock'n'Roll-Tanzen geholt und ist nun aktive Trainerin im Gesundheitsbereich. Für 25 Jahre Mitgliedschaft wurden weitere sechs und für 20 Jahre vier Mitglieder ausgezeichnet. Bereits ab 10 Jahre Vereinszugehörigkeit ehrt Petticoat ihre Mitglieder und so erhielten auch noch sechs Mitglieder für 15 Jahre und acht Mitglieder für 10 Jahre ein Dankeschön. Für die sportlichen Erfolge gab es Applaus an die Abteilung Fitness und Gesundheit, die mit ihren Ausdauersportlern Treppchenplätze bei zahlreichen Lauf- und Radevents erringen konnte. Auch Ultralauf- und Radmarathonteilnahmen wurden erfolgreich bestanden. Ausserdem wurde die Petticoat-Wandergruppe als Sieger bei der 12-Stunden-Remstalwanderung mit dem schönsten Outfit ausgezeichnet.

Die Petticoat Chefin selber ist seit über 25 Jahren im Amt und bereits seit 45 Jahren als Trainerin tätig. Ihr ist es bisher immer gelungen, die Mitglieder zu motivieren und sie will jetzt mit einer neuen und zeitgemäßen Homepage den Klub weiter vorantreiben. Die HP Adresse bleibt gleich, ist aber noch in Arbeit.

Jubilare 2026

10 Jahre (2016)

FGp	Sabic	Jasko
SL+Ro	Wowra	Georg
SL+Ro	Wowra	Kornelia
SLL	Beisswanger	Aida
SLL	Hein	Angelika
SLL	Hollmann	Isolde
SLL	Ohnewald	Gaby
SLL	Schabel	Brigitte

15 Jahre (2011)

BWp	Götz	Stefan
FGp	Hinderberger	Gerd
T	Alb	Anne
T	Nuding	Carolin
T	Sobl	Gabriele

20 Jahre (2006)

SL	Breitweg	Gaby
SL	Breitweg	Werner
SL	Lasheras	Marc
Ro	Götz	Michael

25 Jahre (2001)

BW	Schlichenmaier	Christa
BW	Schlichenmaier	Uwe
Lip	Bubeck	Carina
T	Maier	Gerlinde
V	Rupp	Sebastian
V	Wahl	Patricia

35 Jahre (1991)

T	Fernsel	Melanie
---	---------	---------

Sportliche Erfolge und Auszeichnungen 2025

Gabi Bundschuh, Gabi Sobl, Moni Wiedmann, Elke Peischl, Ulrike Hübner, Elke Wagner, Helga Arnet, Melanie Fernsel, Manuela Lingel, Gerd Hinderberger, Patrick Schwenk, Biggi Wimberger, Markus Brüderle, Volker Hägele, Gerlinde Maier, Ingrid Barth

Ausblick der einzelnen Abteilungen

- **Gesamtverein:**
 - Neue Homepage zum Frühjahr
 - Jubiläumsfeier Petticoat am 8. November
- **Abteilung Fitness und Gesundheit:**
 - Neue Frühjahrs-Kurse über den Gmünder Sport Spaß
 - Osterwanderungen im April
 - Maiwanderung am 1. Mai
 - Radausfahrt im Juni
 - Neue Herbstkurse über Gmünder Sport Spaß ab September
 - Indoor Cycling ab November
- **Abteilung Standard-Latein/Rokoko:**
 - Neue GSS-Kurse siehe Programmheft Gmünder Sport Spaß
- **Abteilung Boogie Woogie:**
 - Anfängerkurs ab 02.11.2026 - 7 Abende, montags 20:00 bis 21:15 Uhr, Gemeindehalle Strassdorf

PETTICOAT Tanz- und Fitness- Programme Frühjahr 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.30-17.30 Uhr Cardio Fitness/ Lauftraining kids Himmelsgarten	9.30-10.30 Uhr AROHA/GSS in Straßdorf	9.00-10.00 Uhr Functional Training/GSS Straßdorf	10.15-11.15 Uhr Senioren-Gymnastik Straßdorf	15.45-16.45 Uhr Fit und Gesund/GSS Straßdorf
17.00-18.00 Uhr Dance Aerobic/GSS in Straßdorf	16.15-18.15 Uhr Rock'n'Roll Kids in Straßdorf	18.30-19.30 Uhr Laufkurs F Himmelsgarten	15.00-16.00 Uhr Wogging/GSS Schwerzerhalle	20.00-22.00 Uhr Boogie-Woogie in Straßdorf
18.00-19.00 Uhr Kraftzirkel/GSS Straßdorf	18.00-19.00 Uhr Laufkurs A+F Hardt- PH Tartanbahn	20.00-21.00 Uhr AROHA/GSS in Straßdorf	16.00-19.00 Uhr Rock'n'Roll Kids in Lindach	20.00-21.30 Uhr Rokoko/Historische Tänze Rauchbeinhalle GD
18.30-19.30 Uhr Nordic-Walking/GSS Himmelsgarten	19.00-20.00 Uhr Standard/Latein Tänze Anfängerkurs Rauchbeinhalle GD		18.30-19.30 Uhr Zumba in Straßdorf	
19.00-20.00 Uhr Fit und Gesund/GSS Straßdorf	20.00-21.30 Uhr Standard/Latein Tänze Rauchbeinhalle GD		19.45-20.45 Uhr Vinjasa Power Yoga in Straßdorf	Sonntag
20.00-21.30 Uhr Boogie-Woogie in Straßdorf			19.00-20.00 Uhr Latin Line Dance Rauchbeinhalle GD	10.00 Uhr Laufen und Stöckeln Trimm-Dich-Pfad Lorch
			20.00-21.30 Uhr Standard/Latein Tänze Rauchbeinhalle GD	